

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Susana Martínez

Participante de WIC

Si me gustaría que nos dieran
las frutas y verdura son mejor
frescas para mi familia muchas
gracias

P-3211

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Maria Saldana
Participante de WIC

*Queremos Frutas y Verduras para
evitar la obesidad en nuestros niños*

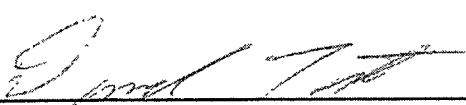
P-3212

OCT 31 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,



Linda T.
WIC Participant

It is a good thing because I Spend Pack
Every month know This is Easy to use
(what) about Some car good's

P-3213

OCT 31 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Michele Alejandro

WIC Participant

Thank you for fruits and veggies for my family
Makes My family More healthy

P-3214

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Felipe T.
Participante de WIC

No Sabe como cocinar
Sabes como cocinar Salsa
Coces salsa entre otras
Casas

P-3215

OCT 31 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,



WIC Participant

My children love to eat snack through the day and I hate to give them things with sugar and high in fat. Stores always have those snacks on sale and discount but fruits are always regular price. Fruit Salad makes for a great in between time

P-3216

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Jesús Vilchez
Participante de WIC

I would like change WIC's
Food for tortilla and vegetables,
and fruits

P-3217

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Gloria Cuz
Participante de WIC

nesesito que cambien la
comida de wic frutas

P-3218

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Veronica Paz

Participante de WIC

I would like to get more fruits and
vegetables for me and my family
from WIC because I think it's
better than Juic.

Thank You

P-3219

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Encantada Pérez

Participante de WIC

Necesitamos alimentar a
Nuestros niños con
Frutas y Verduras
frescas y necesitamos
Tortillas.

P-3220

OCT 31 2005

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Ama F. F.

Participante de WIC

Yo necesito Frutas

Berries & Tomatas

P-3221

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Laura Suarez
Participante de WIC

Por favor necesitamos frutas y verduras
Para los niños no tanto jugo mas,
Tortillas y Verduras
Gracias.

P -3222

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Rosa Hernández

Participante de WIC

Mejor alimentación para mis hijos

P-3223

CCF 3/1/2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

PATRICIA HERNANDEZ

Participante de WIC

Quiero una mejor alimentación
para mi familia y prefiero
que se alimente con mas frutas
y verduras.

p-3224

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Sandra Chavez
Participante de WIC

Yo necesito fruta y verdura
TORTAS tambien yo no necesito
TANTO JUGO GRACIAS

1-3225

OCT 31 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

MARIA SANCHEZ

10/23/06

Participante de WIC

yo quiero comer mas sano
gracias por añadir verduras en
mis cupones de WIC.

P-3226

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

ALEXIS GARCIA
Participante de WIC

We want better food

P-3227

NOV 18 1987

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Luisa Diaz
Participante de WIC

Siéntase libre de llamar a mí o a mi esposo para preguntar que la situación de los valores contenidos no afecte su nutrición. Los sello sus otros artículos por carecer de ellos. Pido que se me deje ser administradora de estos artículos mereces ser administradora de frutas y verduras para el mejoramiento de mis hijos.

P-3228

NOV 02 2003

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Rosario Rodriguez.
WIC Participant

Me gustaria comentar sobre el cambio que de quieren o van hacer de me hace mejor porque los niños necesitan comer frutas y verduras y mucha leche y yogur les beneficiara en su crecimiento y salud. Gracias.

Rosario Rodriguez.

P-3229

NOV 02 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks. My family loves to eat them, but it has been expensive to buy them. Now I will be able to make healthier meals for us.

Sincerely,

Melinda Aguirre
WIC Participant

Muchas gracias por

Danos frutas y vegetales

Confíante con lo que

nos das

b-3230

NOV 02 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Maria A. MORENO

Participante de WIC

CLARO QUE SE ME HACE
UNA BUENA IDEA QUE
COMPROBAMOS MAS COMIDAS
SALUDABLES PARA NUESTROS
HIJOS

GRACIAS

Maria A. Moreno

P-3231

NOV 3 2 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Wenka Ramírez
Participante de WIC

Me gustaría que hubiera algunos
cambios en el programa WIC.

Que van a servir mucho en la
alimentación.

NOV 9 2 2006

P-3232

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas saludables.

Atentamente,

Silvia Jiménez
Participante de WIC

Riverside County, California

ESTOY MUY contenta con la Propuesta
del Nuevo Paquete que nos convence,
Deseo que sea un éxito.

P-3233

NOV 06 2006

● **Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Rubba Beceira

Participante de WIC

Comentarios A mi me gustaria
que den yogurt para mayor nutricion
de mi hijo

P-3234

NOV 06 2006

● Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.

Atentamente,

Lorena Torres

● Participante de WIC

Comentarios

Me gustan los cambios.

Nov 6 2008

● Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

● Maricela Alvarez Espinoza
Participante de WIC

Comentarios yo pienso q estaben y
mejor para el nutrimiento de los
ninos pqq no siempre comen joga
y ceria bueno ojala y hagan el
cambio

P-3236

NOV 06 2008

● Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Dña Luisa Ceellar

● Participante de WIC

Comentarios Es Para mí una gran Ayuda.

Quesos son caras para mi economía
Gracias a su ayuda

Mi nieto va a crecer muy grande Bonito y sobre todo muy Sano.

p-3237

NOV 6 2006

● Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Maria Martinez

● Participante de WIC

Comentarios

Es un poco mejor para los niños que coman más frutas y verduras.

P-3238

NOV 6 2006

● Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.

Atentamente,

● Patricia E.
Participante de WIC

Comentarios Si regalan las frutas y
vegetales es más fácil que los niños las
coman porque las van a ver en casa.

P-3239

Nov 06 2006

● **Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

● Maria Alejandra Ramirez Alvarez
Participante de WIC

Comentarios Esto bien y mejor Porq
puedes los niños los no comen
& Espero y hagan los cambios

P-3240

● **Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Victoria Angel
Participante de WIC

Comentarios me gustan los cambios
para el programa del wic

P-3241

NOV 06 2006

● **Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

● **Participante de WIC**

● **Comentarios**

Joyce

P-3242 Nov 04 2006

● Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.

Atentamente,

Sofia Togos

● Participante de WIC

Comentarios yogurt, mango, beets
carrots/

P-3243

NOV - 2 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Mary Gamm Sanchez

Participante de WIC

Muchas gracias por añadir estos alimentos
y que las ayudes mucho. Me encanta la
verdura y las frutas. Me encanta la
salada de lechuga y tomate. Me encanta el
queso y el frijol. Me encanta el pan
especial que es de maiz. Me encanta el
pan de maiz. Me encanta el pan integral.
Muchas gracias.

Mary Gamm Sanchez

P-3244

NOV - 3 1986

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarias. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Carmen Hernandez

Participante de WIC

11437 Eucalyptus Ave. Apt. A
Hawthorne CA. 90250

Les agradezco mucha por su ayuda.
en verdad necesitamos otras cosas mas
para nuestros niños, que estén comiendo bien
muchas, gracias por todo.

P-3245

WIC - 3 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Doris Suchman Devalio - gracias por pensar
Participante de WIC en a'ge mas leva Erika
Devalio - 3/2006

P-3246

NOV - 2 2008

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Maria Hernandez

Participante de WIC

yo estoy de acuerdo en quedarme

Mas información para los Ninos
3212 W. 112 ST

Inglewood

90303

P-3247

NOV - 8 2005

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

Esterika Juelz

1308 S. Park Ave, Apt 3, Englewood, Co. 80303

Si me gustaría que añadieran pan, grier, frutas
y verduras para hacer una dieta mas completa,

P-3248

NY - 3228

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

*Es buena idea de Veran las
Verduras y frutas frescas*

b-3249

May 2005

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Frutas y Verduras y Pan

Atentamente,

ANELI RIVERA

16-3-06

Participante de WIC

P-3250

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Participante de WIC

46

mc

P-3251

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Mariela Aviles

Participante de WIC

I si estoy de acuerdo en el
cambio que me quiere hacer
en cambio de solo me dan
1000 en vez de 1000

Gracias por su tiempo

Mariela Aviles

P-3252

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.

Atentamente,

MARIA RAMIREZ
Participante de WIC

ME AYUDARIA BASTANTE, POR QUE TENDRIAMOS
UNA ALIMENTACION MAS SALUDABLE GRACIAS.

p-3253

NOV 0 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Bertha Agripino
Participante de WIC

Porque es magnificable

p-3254

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Luz Maria Valdivia

Participante de WIC

Es una propuesta bien para mi hijo que
voy a recibir pan, fruta . me parece muy
bien . y Verduras

Luz M. Valdivia
716 S. GARNSEY
SANTA ANA CA.
92703

P-3255

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A mi familia les encantan, pero ha sido caro comprarlas. Ahora podré prepararles comidas mas sanas.

Atentamente,

Marcos Jimenez Oct 16 - 06

Participante de WIC

Tortillas, frijoles, frijoles, frijoles, frijoles
aguacate, tomate, maiz, arroz
y queso

P-3256

NOV 03 2008

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Maria G.

Participante de WIC

1219 n. Madison Ave
codigo 42-51

Megustaria que mediera
fruta y verduras

P-3257

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Cruz Perez
Participante de WIC

Yo quiero Frutas y Verduras

P-3258

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

Javier E. Lopez

Participante de WIC

Sí Quiero Fruta y Verduras porque Son
Saludables

P - 3259

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Muchas gracias por añadir las verduras y
frutas frescas a nuestros cheques de WIC. A
mi familia les encantan, pero ha sido caro
comprarlas. Ahora podré prepararles
comidas mas sanas.**

Atentamente,

MARY JANE KELLY

Participante de WIC

Mary Jane Kelly